



BIEN-ÊTRE & PERFORMANCE



2025/2026

# BILAN DE COMPETENCES

Révèle ton potentiel

Durée : 24h

Organisé par Violaine MAZZARA

*Alignis* 

Bien-être aligné, performances décuplées.

# Points forts de mon bilan de compétences

Mon bilan de compétences s'appuie sur 3 niveaux :



**Vos capacités /  
points forts**



**Vos valeurs**



**Votre identité**

## Responsable du bilan de compétences



**Violaine MAZZARA**

J'ai débuté comme consultante en recrutement au Luxembourg avant d'évoluer en tant que Responsable RH dans un groupe multi-sites et multisectoriel. Ces expériences m'ont apporté une vision globale des enjeux humains et renforcé mon expertise en recrutement et développement de carrière.

Aujourd'hui, je mets à profit trois expertises complémentaires — psychologie du travail, coaching et gestion RH — pour accompagner chacun à révéler et concrétiser son potentiel.

# Le bilan de compétences

## Objectifs :

Explorer et valoriser les compétences personnelles et professionnelles, les aptitudes et les motivations d'un bénéficiaire pour l'aider à définir un ou plusieurs projets professionnels en corrélation avec les besoins socio-économiques de son territoire d'activité et de son bassin de vie et, le cas échéant, un projet de formation pour y aboutir.

## Audience :

Tous publics.

## Durée :

24 heures dont 12 h de travail collectif avec le responsable de votre bilan de compétences et 12 heures de travail individuel de recherches. **Le bilan de compétences a une durée maximum de 3 mois.**

## Date et lieu :

A distance (Date des rendez-vous à valider avec le responsable du bilan de compétences)

# Programme

## Phase préliminaire

Objectif : Analyse de la demande et définition d'un plan de travail

- Le recueil de vos attentes
- Définition des objectifs de votre bilan de compétences
- Établissement d'un calendrier de rendez-vous

## Phase d'investigation

Objectif : Bilan personnel

- La connaissance de soi : analyse des caractéristiques personnelles, valeurs et motivations
- Évaluation des aptitudes et préférences
- Exploration des potentiels et Atouts

Objectif : Bilan professionnel

- Votre histoire professionnelle : analyse de la dynamique de votre parcours professionnel
- Évaluation et positionnement des compétences développées
- Repérage des capacités transversales

Objectif : Validation, mise en mouvement

- Mise en évidence des éléments constitutifs du projet et de ses conditions de réussite
- Construction d'un plan d'actions et identification d'un échéancier
- Élaboration d'une feuille de route

# Programme

## Phase de conclusion

Remise d'un document de synthèse commenté au bénéficiaire et des résultats détaillés du bilan & d'une attestation de réalisation du Bilan de compétences.

## Phase de suivi

J'assure un entretien de suivi dans les 6 mois qui suivent la fin du bilan de compétences.

# Tarif et financement

**Tarif** : 2 500€ TTC

## Financement :

- Auto-financement
- Co-financement de l'employeur
- Compte CPF (France)
- Co-financement des administrations (Pôle Emploi, Forem, Adem)

## Méthodes mobilisées

Niveaux logiques, états du mois (analyse transactionnelle), approche transactionnelle, triangle dramatique de Karpman, méta-programmes, modes de socialisation et SDR, les drivers, les 3P (protection, permission, puissance), cadran d'Ofman, le baron, life flow, styles sociaux, valeur... (\*)

*(\*) La sélection des méthodes et tests est personnalisée pour chaque personne.*

## Modalités d'évaluation d'atteinte des objectifs

Suivi de l'avancement du Bilan de compétences via le livret de suivi individuel : « Suivi Individuel - Bilan de Compétences.xls » & Document de synthèse.

# Questions? Contactez-moi

violaine.mazzara@outlook.fr  
+33 6 85 75 33 57



Bien-être aligné, performances décuplées.

